16　段落に分けて書く［構成］

　文章は、多くの場合、いくつかの部分によって構成されています。例えば、「誕生日パーティーをするので招待します」というお知らせの文章を考えてみましょう。

　まず、「誕生日パーティーをすること」と「あなたを招待します」という二つの部分は絶対に必要です。さらに、いつ、どこでなど具体的なことがらも必要です。

　その一つひとつの部分を、段落にして書くとよいのです。いくつかの段落がそれぞれの役割を果たして、文章全体で伝えたいことを表しているのです。

　文章を自転車に例えると、段落は自転車の部品にあたります。ハンドル、車輪、ペダル、ブレーキなどが、それぞれ「方向を定める」「前に進む」といった役割を果たすことで、全体として「人が乗って進む」という目的を達成しています。

　ですから、文章では、段落をはっきりさせて、それぞれの役割を果たせるようにするという考え方が大切なのです。

段落の形式

　段落は、その切れ目がはっきりしているほうが、読みやすくわかりやすい。そこで、次のように、改行した最初の一字を下げて書き始める。

（図省略）

　これによって、そこから新しい内容に変わることを示しているのである。

段落での工夫

　段落は一つの内容を表すが、その内容の要点が最初に示されていると、よりわかりやすくなる。その方法がトピックセンテンスである。

　段落の最初の文にその段落の要点を書く。そして、その後に内容を詳しく述べる。例えば、右ページの第一段落の最初の「文章は、多くの場合、いくつかの部分によって構成されています」がトピックセンテンスで、この段落の要点である。その後に説明が続いているが、最初に要点があるので、言いたいことがよくわかる。

レッスン１　次の文章を三つの段落に区切ってみよう。第二、第三段落の最初の三字を解答欄に書きなさい。

　かつて食べ物と季節とは強いつながりがあった。食べ物にはそれぞれ食べてうまい時季、いわゆる旬があった。魚でも野菜でも、旬は味がよく値段も安い。だからたっぷりと食べられる。その旬に対して、旬の直前で、出はじめのころを「走り」と呼ぶ。まだ品が少なく値段も高い。だが、一年ぶりにその食べ物を味わえるとなると、少々高額でも早く食べてみたいのが人情であろう。初夏のころ、魚のカツオが出てくると、江戸の人は先を争ってカツオを求めたそうだ。カツオを食べないと恥だ、などとも言ったらしい。そこまで言うのは大層な気もするが、「走り」のものを食べるのが、江戸っ子の「粋」だという気持ちもわかる。多分、昔の人たちは、走りを楽しみ、旬にたっぷり味わう暮らしをしていたのだろう。一方、現代では、技術が進んで旬がなくなってきている。例えば、キュウリやイチゴは一年中出回っている。また、入手しにくい食べ物を食べることが食通であるとでも思うのか、季節外れの品に対する需要が多いらしい。そのために、生産者側もそうした商品をどんどん作る。その結果、ますます旬がなくなる。旬がないから当然、走りもない。つまり、現代はいつでも何でも食べられるのである。このように昔と現代を比べると、現代はいかにも幸せなように思える。しかし、よく考えてみると、私たちには「もうすぐ何々を食べられるぞ」と旬を待つ楽しみがないし、走りの品を食べる喜びを奪われている。何と不幸なことではないか。

　第二段落＝［　　　　　　］　　第三段落＝［　　　　　　］

レッスン２　次の文章の空欄①②には、それぞれの段落のトピックセンテンス（段落の要点を表す文）が入ります。あてはまるものをそれぞれ選んで、記号を○で囲みなさい。

　［　　　 ①　　　　 ］水を飲むと疲労が増し、胃腸にも悪いという考え方があった。また、安易に水を飲むようなことをせずにがんばれという、昔ながらの根性論もあったようだ。

　［　　　 ②　　　　 ］例えば、長時間歩き続けていると、水分が失われ、めまいがしたり脱力感におそわれたりする脱水症状があらわれる。これがひどくなると、熱射病になったり、脳の血管がふさがれたりする危険もある。

　①　ア　昔は運動中に水を飲むようでは、根性がないと考えられていた。

　　　イ　昔は運動中に水を飲むことは肉体的、精神的によくないとされていた。

　　　ウ　昔は運動中に水を飲むと、疲労が増えるし胃腸が悪くなると考えられた。

　②　ア　長時間の運動による脱水症状では、まずめまいが起こる。

　　　イ　長時間の運動で水を飲まないと、熱射病になる。

　　　ウ　長時間の運動は、多くの危険を導く脱水症状を引き起こす。

レッスン３　次の文章は、レッスン２の文章の続きです。空欄③に入るトピックセンテンスを、自分で考えて後の解答欄に書きなさい。

　［　　　 ③　　　　 ］運動中は、汗や呼吸で水分を失っている。そのことを意識して、脱水症状におちいらないよう適切に水分を補給することが大切である。ただし、一度に大量の水を飲むのではなく、こまめに水分をとるのが効果的である。

|  |
| --- |
|  |

【解答】

レッスン１

　第二段落＝一方、（８行目）　第三段落＝このよ（13行目）

レッスン２

　①イ　②ウ

レッスン３

　運動中はこまめに水分をとるのがよい。