**7 加藤諦三『「やさしさ」と「冷たさ」の心理』**

　十分に愛された者は、周囲を信頼し自分を信頼することができる。十分に愛された者、えの欲求を満たされた者は、自分を信頼し独り立ちできる。周囲の自分に対する反応に、自分の感情が左右されることはない。

　［　Ａ　］、小さいころ、親から感情を押しつけられた子供は自分の内面の感情におびえる。親から感情を押しつけられた者は、小さいころ、甘えの欲求を完全に抑えなければならなかった。むしろ、小さい子供のほうが、親の甘えの欲求を満たすための手段となっていたのである。

　このような子供は、あまりにも周囲からの要求が多すぎて、自分の内面の感情におびえるようになる。実際の自分は、周囲からの要求をかなえられるような存在ではない。しかし、周囲からの要求にこたえなければ拒否される。拒否されれば、小さい子供は生きていけない。

　自分が「親にこうあってほしい」と望むのではなく、「親がこうあってほしい」と自分に望むように、①自分を変えなければならないのである。甘えの欲求を満たすどころではない。すると、自分のなかにある甘えの欲求は、親の欲求をかなえる［　Ｂ　］になるから、拒否しなければならない。自分のなかにある甘えの欲求を、悪いものと見なさなければならない。

　実際の自分は許されない存在となり、実際の自分を罪悪視するようになる。自分で自分におびえるようになる。②自分を信頼できる人間とは大違いである。

　われなき罪悪感というのは、自己防衛なのである。だれに対する防衛か。それは親に対する防衛である。

　もう自分を防衛する必要などどこにもない。自分が親の甘えの欲求を満たす存在でないということで、自分にましさを感じる必要などどこにもないのだ。そして、自分のなかにある甘えの欲求に気づくことである。

不機嫌な人、いわれなき罪悪感に苦しんでいる人、自分におびえている人、何か自分の存在は許されないと感じている人、それらの人は、自分が何を望んでいるかわからなくなっている。自分が心の底の底で望んでいるものは何なのか、自分が必要としているものは何なのか、それが本人にわからないということが問題なのである。

③それらの人が心の底で望んでいるもの、それは「やさしさ」なのである。ところが、それらの人は、自分を守ることばかりに気をⓐウバわれて、自分の望むものに気づこうとはしない。

甘えを満たされていないあなたは、実際には自己中心的でわがままなのである。あなたはそれを認める必要がある。自己中心的でわがままな自分をどんなに抑え、それからどんなにをそむけても、不快感から逃れることはできない。それらを抑えてみても、それらはどこかでかたちを変えて出てくる。たとえば、他人の不幸を心のどこかで喜ぶ、自分のⓑニクしみに正義の仮面をつけさせて他人を苦しめる、そんなんだあらわれ方をする。

④自分の望んでいるものに、勇気を持って気づくことである。もっと正確に言えば、自分が直接に望んでいることに気づくことである。経症的な人は、自分が直接に望んでいることに気づかない。自分が必要としているものがわからなくなっているのである。

語　注

いわれなき＝正当な理由・根拠がない。

やましさ＝うしろめたい気持ち。

神経症＝心理的な原因によって起こる精神の機能障害。

漢字　二重傍線部ⓐ〜ⓑのカタカナを漢字に直せ。

（３点×２）

ⓐ〔　　　　　〕　ⓑ〔　　　　　〕

問１　空欄Ａ・Ｂに入る語句として最も適当なものを、それぞれ次から選べ。（４点×２）

Ａ　ア　逆に　　イ　真に　　ウ　いかに　　エ　特に　　オ　時に

〔　　　〕

Ｂ　ア　希望　　イ　障害　　ウ　基本　　エ　媒体　　オ　口実

〔　　　〕

問２　傍線部①「自分を変えなければならない」とあるが、何に変えなければならないのか。本文中から十五字以上、二十字以内で抜き出せ。（８点）

〔　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　〕

問３　傍線部②「自分を信頼できる人間」とはどのような人間か。本文中から二つ抜き出せ。（５点×２）

〔　　　　　　　　　　　　　　　　〕

〔　　　　　　　　　　　　　　　　〕

問４　傍線部③「それらの人」とはどのような人か。その内容を含む一文を本文中から抜き出し、最初の五字を答えよ。（９点）

〔　　　　　　　　〕

問５　傍線部④「自分の望んでいるもの」とは何か。本文中から五字以内で抜き出せ。（９点）

〔　　　　　　　　〕

練習問題〈カタカナ語〉

次のカタカナ語の一般に使われている意味を後から選べ。

①ジレンマ（　　　）

②システム（　　　）

③ハイテクノロジー（　　　）

④エコロジー（　　　）

⑤アイデンティティ（　　　）

⑥マニュアル（　　　）

⑦フィクション（　　　）

⑧アイロニー（　　　）

⑨カテゴリー（　　　）

ア　真の自己の確認

イ　虚構・つくりごと

ウ　手引書・使用説明書

エ　板ばさみ・二重苦

オ　先端的で高度な科学技術

カ　皮肉・風刺

キ　組織・体系・制度

ク　生物と環境との共生を研究する学問

ケ　範囲・部門

【解答】

漢字　ⓐ奪（われて）　ⓑ憎（しみ）

問１　Ａ＝ア　　Ｂ＝イ

問２　周囲からの要求をかなえられるような存在（19字）

問３　十分に愛された者・甘えの欲求を満たされた者

問４　不機嫌な人

問５　やさしさ

【練習問題解答】

①エ　②キ　③オ　④ク　⑤ア　⑥ウ　⑦イ　⑧カ　⑨ケ

【50字要約例】

甘えの欲求を満たされなかった人は、自分が心の底で望んでいる「やさしさ」に気づくことが必要である。（48字）

▼補充問題▲

問「不機嫌な人、いわれなき罪悪感に苦しんでいる人、自分におびえている人、何か自分の存在は許されないと感じている人」とあるが、これらのような人を、端的に言い換えた語句を本文中から抜き出せ。

答　神経症的な人